

## 第106回日本陸上競技選手権大会/第38回U20日本陸上競技選手権大会 競技日程 1日目 2022年6月9日(木)

テレビ放映=NHKBS1:18時00分~20時00分

会場OPEN=10時20分

5月31日時点

### [競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
12:15	U20女子	400m	予選	2-3+2	11:50	12:00	17
12:30	U20男子	400m	予選	3-2+2	12:05	12:15	27
13:05	U20女子	1500m	予選	2-5+2	12:40	12:50	19
13:25	U20男子	1500m	予選	2-5+2	13:00	13:10	20
13:50	女子	1500m	予選	2-5+2	13:25	13:35	29
14:10	男子	1500m	予選	2-5+2	13:45	13:55	30
14:40	女子	100m	予選	5-2+6	1~3組 14:15 4~5組 14:25	1~3組 14:25 4~5組 14:35	43
15:20	男子	100m	予選	7-3+3	1~3組 14:55 4~5組 15:05 6~7組 15:15	1~3組 15:05 4~5組 15:15 6~7組 15:25	63
16:10	U20女子	100m	予選	2-3+2	15:45	15:55	18
16:30	U20男子	100m	予選	4-1+4	1~2組 16:05 3~4組 16:15	1~2組 16:15 3~4組 16:25	29
17:00	U20女子	5000m	決勝		16:35	16:45	18
17:30	U20男子	5000m	決勝		17:05	17:15	15
18:05	女子	400m	予選	2-3+2	17:40	17:50	17
18:25	男子	400m	予選	3-2+2	18:00	18:10	27
18:50	女子	100m	準決勝	2-3+2	18:25	18:35	16
19:05	男子	100m	準決勝	3-2+2	18:40	18:50	24
19:30	男子	5000m	決勝		19:05	19:15	31

### [跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:30	U20男子	走高跳	決勝	11:30	11:40	11	Bゾーン
14:10	U20女子	走幅跳	決勝	13:20	13:30	10	バック
16:25	男子	走高跳	決勝	15:25	15:35	16	Bゾーン
17:40	女子	走幅跳	決勝	16:40	16:50	20	バック

### [投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
11:00	U20女子	円盤投	決勝	10:10	10:20	18	Aゾーン
13:30	U20男子	円盤投 (1.75kg)	決勝	12:40	12:50	14	Aゾーン
15:45	女子	円盤投	決勝	14:55	15:05	18	Aゾーン
18:15	男子	円盤投	決勝	17:25	17:35	15	Aゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

- ・U20男子400m予選は3組、シニア男子100m予選は7組で実施することに変更します。 5/30付
- ・U20女子100m予選は2組で実施することに変更します。 5/31付

**第106回日本陸上競技選手権大会/第38回U20日本陸上競技選手権大会**  
**競技日程 2日目 2022年6月10日(金)**

テレビ放映=NHKBS1:18時30分~19時30分、総合:19時30分~20時42分  
 会場OPEN=10時45分

5月27日時点

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
15:30	U20男子	400mH	予選	4-1+4	1~2組15:05 3~4組15:15	1~2組15:15 3~4組15:25	29
16:05	U20女子	1500m	決勝		15:40	15:50	12
16:25	U20女子	100mH	予選	3-2+2	16:00	16:10	23
16:45	女子	100mH	予選	4-3+4	1~2組16:20 3~4組16:30	1~2組16:30 3~4組16:40	36
17:15	U20女子	400m	決勝		16:50	17:00	8
17:25	U20男子	400m	決勝		17:00	17:10	8
17:40	U20男子	1500m	決勝		17:15	17:25	12
17:55	U20女子	100m	決勝		17:30	17:40	8
18:05	U20男子	100m	決勝		17:40	17:50	8
18:35	男子	400mH	予選	3-2+2	18:10	18:20	26
19:05	女子	400m	決勝		18:40	18:50	8
19:15	男子	400m	決勝		18:50	19:00	8
19:33	女子	100mH	準決勝	2-3+2	19:08	19:18	16
19:45	男子	1500m	決勝		19:20	19:30	12
19:55	女子	1500m	決勝		19:30	19:40	12
20:15	女子	100m	決勝		19:50	20:00	8
20:30	男子	100m	決勝		20:05	20:15	8

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
13:30	U20女子	棒高跳	決勝	12:15	12:25	9	Bゾーン
14:20	U20男子	三段跳	決勝	13:20	13:30	15	バック
17:45	女子	棒高跳	決勝	16:15	16:25	16	Bゾーン
18:15	男子	三段跳	決勝	17:15	17:25	21	バック

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
11:25	U20女子	ハンマー投	決勝	10:35	10:45	17	Aゾーン
13:45	U20男子	ハンマー投 (6.0kg)	決勝	12:55	13:05	12	Aゾーン
16:00	女子	ハンマー投	決勝	15:10	15:20	18	Aゾーン
18:30	男子	ハンマー投	決勝	17:40	17:50	20	Aゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

## 第106回日本陸上競技選手権大会/第38回U20日本陸上競技選手権大会 競技日程 3日目 2022年6月11日(土)

テレビ放映=NHKBS1:15時30分~16時00分、NHK総合:16時00分~18時00分

会場OPEN=9時35分

5月27日時点

### [競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+ $\alpha$	招集開始	招集完了	エントリー数
10:15	U20女子	800m	予選	3-2+2	9:50	10:00	27
10:40	U20男子	800m	予選	3-2+2	10:15	10:25	24
11:05	U20女子	200m	予選	3-2+2	10:40	10:50	22
11:20	U20男子	200m	予選	3-2+2	10:55	11:05	23
11:45	U20男子	110mJH (99.1cm)	予選	2-3+2	11:20	11:30	14
12:05	男子	110mH	予選	4-3+4	1~2組11:40 3~4組11:50	1~2組11:50 3~4組12:00	28
12:35	女子	800m	予選	3-2+2	12:10	12:20	27
13:00	男子	800m	予選	3-2+2	12:35	12:45	27
13:30	U20女子	400mH	予選	2-3+2	13:05	13:15	18
13:50	女子	400mH	予選	3-2+2	13:25	13:35	20
14:15	U20男子	400mH	決勝		13:50	14:00	8
14:35	U20男子	3000m障害物	決勝		14:10	14:20	20
15:00	U20女子	3000m障害物	決勝		14:35	14:45	7
15:32	男子	110mH	準決勝	2-3+2	15:07	15:17	16
15:50	U20女子	100mH	決勝		15:25	15:35	8
16:02	女子	100mH	決勝		15:37	15:47	8
16:15	女子	200m	予選	3-2+2	15:50	16:00	27
16:40	男子	400mH	決勝		16:15	16:25	8
16:55	男子	200m	予選	3-2+2	16:30	16:40	26
17:20	女子	3000m障害物	決勝		16:55	17:05	13
17:42	男子	3000m障害物	決勝		17:17	17:27	18

### [跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
10:45	U20男子	棒高跳	決勝	9:25	9:35	13	Bゾーン
12:40	U20女子	三段跳	決勝	11:50	12:00	10	バック
14:50	男子	棒高跳	決勝	13:20	13:30	19	Bゾーン
16:00	女子	三段跳	決勝	15:00	15:10	20	バック

### [投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:40	U20女子	やり投	決勝	11:55	12:05	7	Aゾーン
15:35	女子	やり投	決勝	14:45	14:55	20	Aゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

**第106回日本陸上競技選手権大会/第38回U20日本陸上競技選手権大会**  
**競技日程 4日目 2022年6月12日(日)**

テレビ放映=NHKBS1:15時30分~16時00分、NHK総合:16時00分~18時00分  
 会場OPEN=9時25分

5月27日時点

**[競走競技]**

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
10:55	オープン女子	小学生100m	オープン	4組	10:25	10:35	
11:20	オープン男子	小学生100m	オープン	4組	10:50	11:00	
11:50	オープン男子	デフ100m	オープン	1組	11:20	11:30	5
12:00	オープン女子	マスターズ100m	オープン	W35~W45	11:30	11:40	9
	オープン女子	マスターズ100m	オープン	W50~W60	11:30	11:40	9
	オープン女子	マスターズ100m	オープン	W65~W90	11:30	11:40	9
12:20	オープン男子	マスターズ100m	オープン	W35~W45	11:50	12:00	9
	オープン男子	マスターズ100m	オープン	W50~W60	11:50	12:00	8
	オープン男子	マスターズ100m	オープン	W65~W75	12:00	12:10	9
	オープン男子	マスターズ100m	オープン	W80~W90	12:00	12:10	6
12:55	オープン女子	デフ800m	オープン		12:25	12:35	2
13:05	オープン男子	デフ800m	オープン		12:35	12:45	4
13:20	オープン男子	デフ4×100リレー	オープン		12:50	13:00	1チーム
13:35	U20女子	400mH	決勝		13:10	13:20	8
13:50	U20女子	800m	決勝		13:25	13:35	8
14:00	U20男子	800m	決勝		13:35	13:45	8
14:15	U20男子	110mJH (99.1cm)	決勝		13:50	14:00	8
14:30	U20女子	200m	決勝		14:05	14:15	8
14:40	U20男子	200m	決勝		14:15	14:25	8
14:55	U20女子	3000m	決勝		14:30	14:40	12
15:25	U20男子	3000m	決勝		15:00	15:10	22
16:05	女子	400mH	決勝		15:40	15:50	8
16:20	女子	800m	決勝		15:55	16:05	8
16:30	男子	800m	決勝		16:05	16:15	8
16:50	男子	110mH	決勝		16:25	16:35	8
17:10	女子	200m	決勝		16:45	16:55	8
17:25	男子	200m	決勝		17:00	17:10	8
17:35	女子	5000m	決勝		17:10	17:20	29

**[跳躍競技]**

開始時刻	男子	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:05	U20女子	走高跳	決勝	11:05	11:15	11	Bゾーン
12:40	U20男子	走幅跳	決勝	11:40	11:50	14	バック
14:50	女子	走高跳	決勝	13:50	14:00	19	Bゾーン
15:30	男子	走幅跳	決勝	14:30	14:40	21	バック

**[投てき競技]**

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
10:25	U20女子	砲丸投	決勝	9:45	9:55	10	Aゾーン手前
12:10	U20男子	砲丸投 (6.0kg)	決勝	11:30	11:40	12	Aゾーン手前
13:55	女子	砲丸投	決勝	13:15	13:25	18	Aゾーン手前
16:00	男子	砲丸投	決勝	15:20	15:30	20	Aゾーン手前
12:25	U20男子	やり投	決勝	11:35	11:45	13	Aゾーン
15:00	男子	やり投	決勝	14:10	14:20	17	Aゾーン

\*欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。